

心療内科医による相談



心療内科とは、心理的なストレスが大きく関わって様々な身体的疾患や症状を引き起こしている場合に、それを治療するための診療科です。

一般に身体的な症状が出現すれば、まずは内科、小児科、婦人科、耳鼻科、眼科など、それぞれの専門診療科で治療を受けます。ところがそれでもなかなか症状が改善しない時に、実は心理的なストレス（心の問題）が、その症状に大きく関わっていることがあるのです。

例えば次のような症状で、それぞれの専門医の診療を受けていてもなかなか症状が改善しない場合、心理的なストレス（心の問題）がその原因になっているかもしれないと思われたら、ぜひ一度心療内科医にご相談なさってみてはいかがでしょうか。

