

# 食育だより 号外

令和3年7月5日(月)

総和中学校

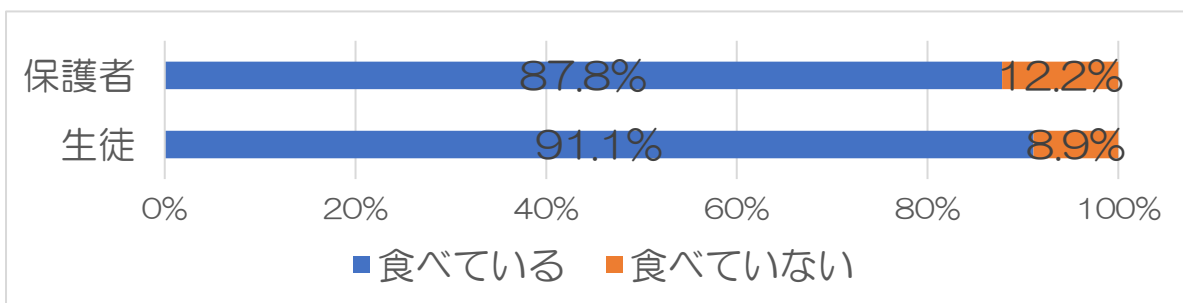
学校給食部

「食生活に関する調査」にご協力いただきありがとうございました。調査の結果をお知らせいたします。今後ともご協力のほどお願いいたします。

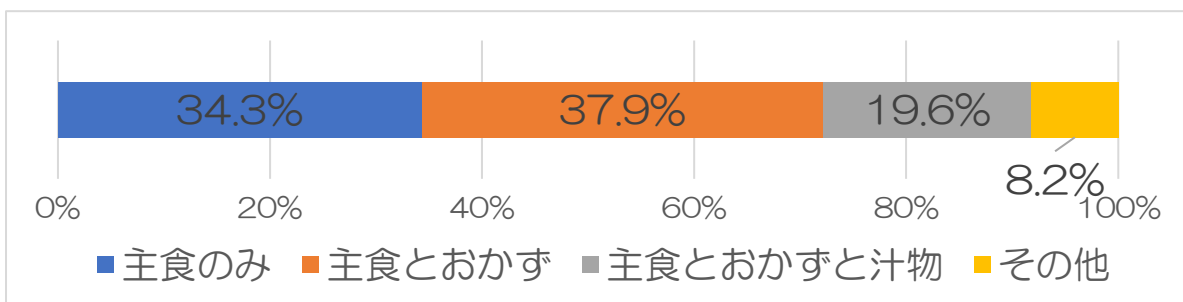
回答数 【生徒】449人 【保護者】353人

## ●朝食について

毎日、朝食を食べますか。

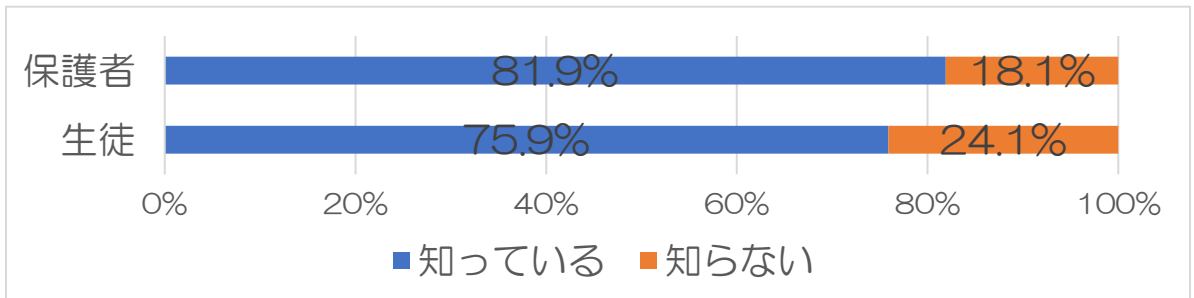


【生徒】朝食には何を食べますか。

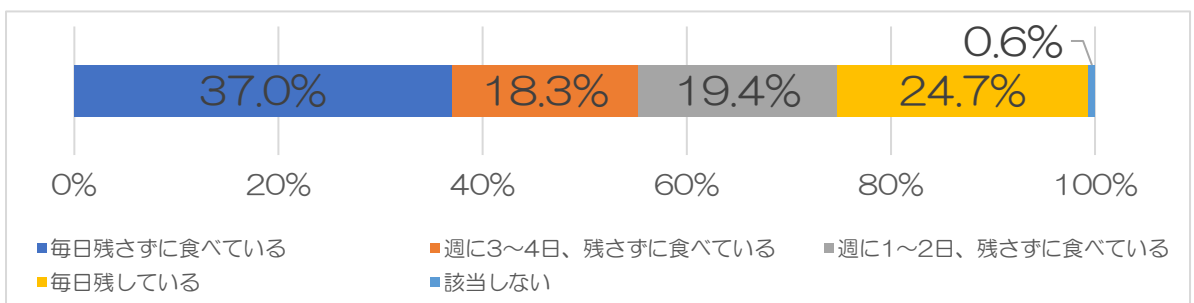


## ●給食について

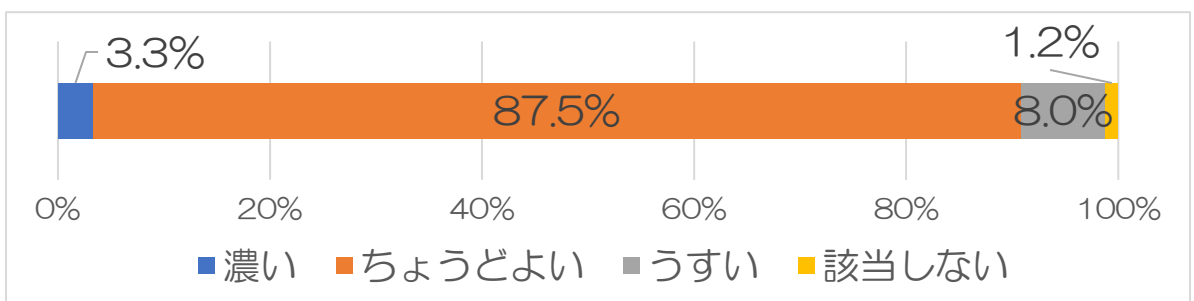
給食に地元の食材が使われていることを知っていますか。



【生徒】給食を残さずに食べていますか。

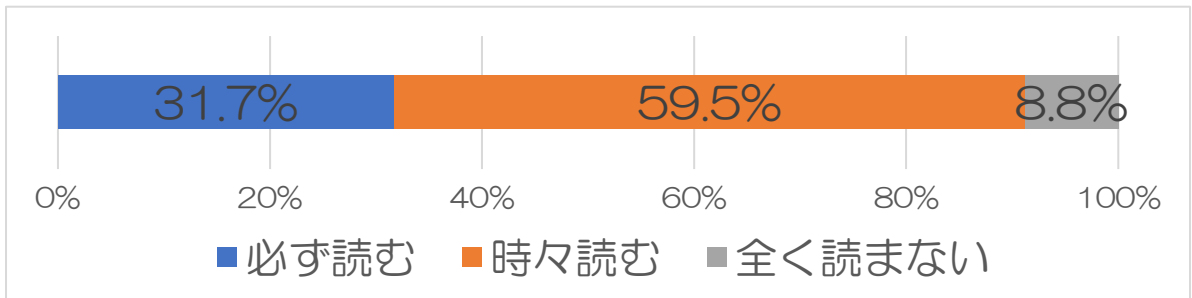


【生徒】給食の味付けはどうか。

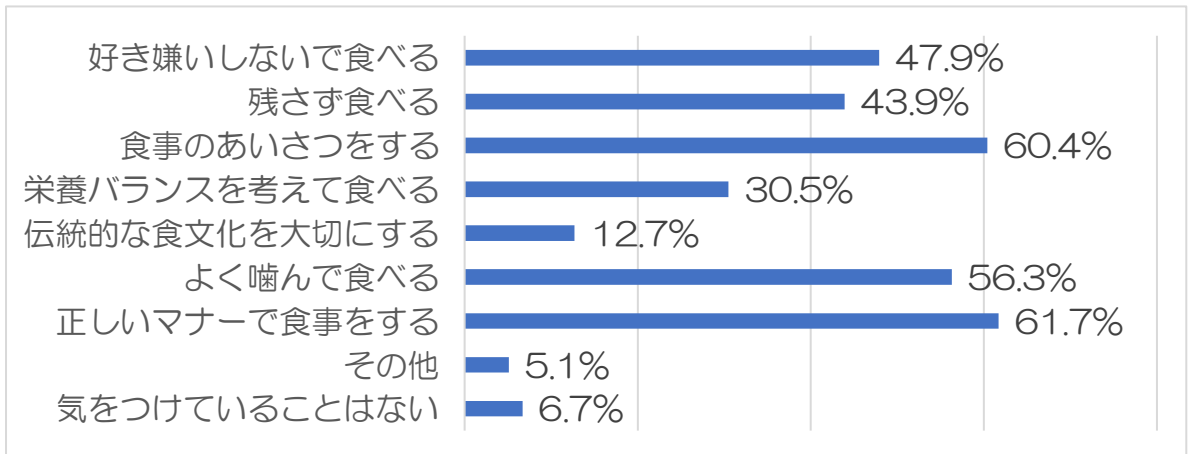


## ●食育について

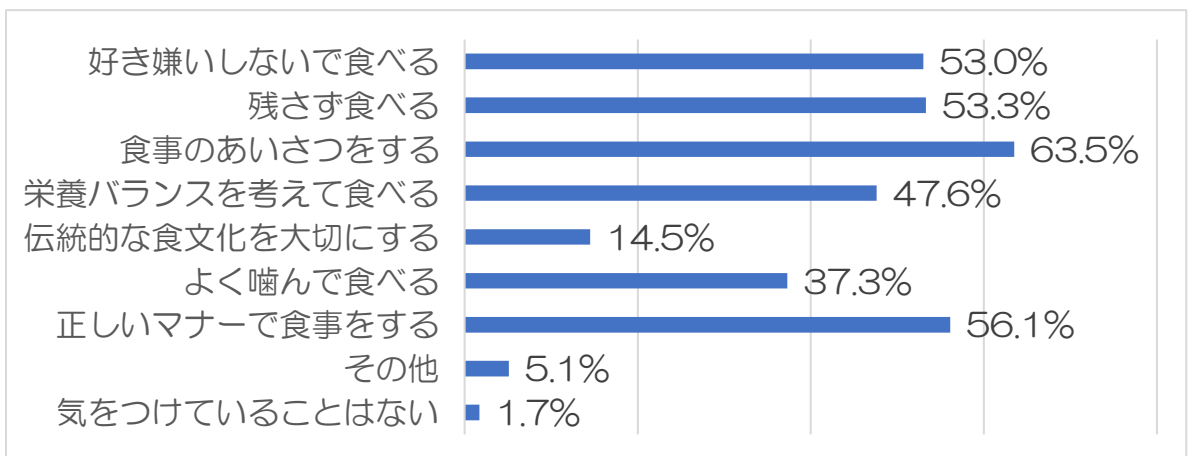
【保護者】学校から配布している「食育だより」を読んでいますか。



【生徒】食事に気をつけていることはありますか。



【保護者】お子様への食育について、おこなっていることはありますか。



朝食を食べている生徒は、90%以上と高い結果であることが分かりました。また、「食事のあいさつをする」や「正しいマナーで食事をする」ことを60%以上の生徒が意識できていることが分かりました。一方で、「栄養バランスを考えて食べる」ことや「伝統的な食文化を大切にする」ことについては課題があることが分かりました。今回の調査の結果やいただいたご意見・ご要望をもとに給食管理、食育をすすめてまいります。