

寄贈にあたって

総和中学校の生徒の皆さんこんにちは。㈱ナガイの代表取締役の永井と申します。

この度、皆さんに会社から本を送らせていただきます。

皆さんは日頃、学校では勉強、部活動に励み、プライベートでは学習塾、習い事、趣味でゲームなど色々と生活の時間を過ごしているかと思います。

読書することは何故良いか？大切か？を少しお話したいと思います。

読書は『脳トレ』になると思います。何故かというと、文章からいろいろな状況を想像し沢山脳がイメージするからです。TVやPC、スマホでは画像が沢山出てきます。脳をあまり使わなくても情報が簡単に入ってきます。それは受身の状態であり脳は楽をしています。つまり脳は鍛えられません。それどころか情報が多すぎて追いつかず脳は疲れてしまいます。あまり良い事ではありません。

それに比べ読書は自分のペースで読むことが出来ます。分らない言葉や話が出てきますが、一つ一つ調べながら読むと、とても納得のいく読書が出来ます。この面倒な作業が脳を鍛えるのです。

将来、成人して働く時、沢山の判断を自分でしなければならない事が起きます。読書で脳を鍛え、知識と思考が豊かであればよい判断が出来ます。それは自分の人生が良い方向に進むことにもなります。

皆さんが幸せな人生を送る手助けになる様に読書で『脳トレ』してください。古河市出身の未来の大人達が立派になれることを願っております。