

いじめ・体罰解消サポートセンターのご案内

県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンター

中学生のみなさんへ

一人で悩まないで



2学期がはじまりました。みなさん元気で過ごしていますか？学校のこと・友だちのこと・家庭や自分のことなどで、困っていたり悩んでいたりでいませんか？

『いじめ・体罰解消サポートセンター』では、困っていることや、悩んでいることなどの相談を受けています。

「だれかにきいてほしい。」と思ったら一人で悩まないで 相談してね。秘密は守ります。

相談の方法は

* 電話での相談は **0296-22-7830**へ

なやみゼロ

* 来所での相談は **県西教育事務所 いじめ・体罰解消サポートセンター**へ

(筑西合同庁舎5階)

月に1回 心療内科のお医者さんによる相談もあります。

電話・来所相談の時間は **月・水 9:00~16:30**

火・木・金 9:00~18:30

* インターネットでの相談は 『**いじめなくそう！ネット目安箱へ**』

メールや掲示板の書き込みで相談できます。「いじめ・体罰解消サポートセンター」で検索するか、茨城県教育委員会のホームページからアクセスできます。

あなたの携帯端末等が、パソコンからのメール受信を拒否する設定になっていると、返事が届かない場合があります。

